

PARTICULARITE D'UN SABRE

ANALYSE — COMPOSITION

LE SABRE SE COMPOSE DE QUATRE PARTIES:

A--Le manche doit représenter une longueur de deux mains et $\frac{1}{2}$, voir trois mains maximum.

B--La garde permet de protéger la main, et sert également à bloquer l'attaque de l'adversaire.

C-- LA LAME EST DIVISEE EN TROIS TIERS:

- * Tout d'abord la partie la plus proche de la garde, sert au blocage.
- * Le tiers central sert à trancher, car c'est la partie la plus forte.
- * La pointe de la lame sert à effleurer l'adversaire: Peut blesser; mais ne tranche pas.

- * Pour la pratique du sabre, il faut savoir qu'à aucun moment l'arme ne doit quitter le sabreur. Elle fait partie intégrante de la personne.

- * La coupe du haut vers le bas, se fait toujours en partant de l'épaule, soit à gauche soit à droite (jamais le départ de l'arme est derrière la tête) .Le bras qui tient l'arme doit être ferme, sans mouvement de poignet si non l'arme glisse et peut tomber. Il doit toujours y avoir un angle de 45° entre la fin du manche et le poignet du sabreur; et ce quel que soit la coupe: (FRONTALE, VERTICALE, HORIZONTALE.)

LE POSITIF: Le tranchant de la lame.

LE NEGATIF: Le dos de la lame.

SEMINAIRE DE LIMOGES LE 10/11/1996 – PAR MAÎTRE DAO