

Les règlements de combat de VAT

Vovinam-Viet Vo Dao pour le GRT 2013

Historique

- Les règles de combats ont été créées en 1964 par le 1^{er} Conseil des Maîtres du Vovinam-Viet Vo Dao.
- Le combat de Vat est similaire au combat main nue, qui est inscrit dans notre programme de passage de grades. De ce fait, il est aussi important et obligatoire comme les autres matières.

Selon le niveau lors du passage de grades le nombre de combats de VAT est fixé à :

- 3 combats : pour le passage aux niveaux Ceinture bleue 2ème et 3ème Cap
- 6 combats : pour le passage au niveau Ceinture jaune 1er DANG
- 9 combats : pour le passage au niveau Ceinture jaune 2ème DANG
- 12 combats : pour le passage au niveau Ceinture jaune 3ème DANG

En compétition :

- Les compétiteurs seront placés en deux niveaux : Ceinture Bleu et Ceinture Jaune. Chaque niveau sera sous divisée en catégories de poids.
- Exceptionnellement, pour le GRT 2013 il n'y aura pas de niveau et sera divisé en trois catégories suivantes :

1. Coupe Combat de VAT Tous Niveaux - Féminine

1. Toute Catégorie

2. Coupe Combat de VAT Tous Niveaux - Masculin

2. < 70 kg
3. + 70 kg

- Les épreuves de combat de VAT sont à titre expérimental. Ils sont réservés uniquement au pratiquants de l'Île de France et à ceux ayant participé à au moins un stage parmi les trois qui ont été consacrés expressément pour cette épreuve. C'est une restriction afin d'éviter les accidents dû aux méconnaissances de cette épreuve.

L'environnement du combat de VAT

- 1- Durée du combat : Chaque combat dure 3 minutes.
- 2- Le combat est dirigé par un arbitre et noté par plusieurs membres du jury.
- 3- L'aire de combat est limitée aux dimensions des tapis.
 - Si on veut respecter strictement, l'air de combat doit-être délimité par un cercle de 4m de diamètre.
 - En fonction des disponibilités des tapis, l'aire de combat peut être représentée par un rectangle de 6 mètres de long sur 4 mètres de large.

Déroulement du Combat de VAT

- 1- Les candidats seront placés en fonction de leur catégorie et en **poule de 3 trois compétiteurs**. Le meilleur en point sera qualifié pour le tour suivant.
- 2- Lors des combats, les candidats sont en **Vo phuc avec leur ceinture et un maillot mouler au corps, manche long de couleur blanc**.
- 3- Lorsqu'ils sont appelés, les candidats doivent :
 - Saluer le jury et l'arbitre, et rester en de hors de l'air de combat
 - Attendre le signal de l'arbitre : Entre dans l'air de combat, saluer son partenaire.
 - En position de VAT : bras au cou.
 - Commencer le combat au signal « DAU » de l'arbitre
 - Arrêter le combat lorsque l'arbitre annonce « THOI »

Les notations du Combat de VAT

- 1- Le score de chaque combat :
 - Gagné : 3 points
 - Egalité : 1 point
 - Perdu : 0 point
- 2- Le vainqueur sera déclaré pour celui qui totalisera les trois points ou le plus de points dans un délai des 3 minutes.
- 3- Au cas où l'un des combattants réalise une bonne technique de façon nette, puis immobiliser son adversaire au sol pendant 10 secondes. Il sera déclaré vainqueur (3 points) par les jurys et arrêt du combat sans attendre le délai des 3 minutes.

Définition une bonne technique

- Soulever son adversaire hors du sol ou projeter son adversaire avec l'une des techniques de VAT Vovinam-VVD.

- Immobiliser l'adversaire au sol et que ce dernier n'arrive pas à se dégager au delà de 10 secondes. Il aura 3 point et est déclaré vainqueur par les jurys et arrêt du combat sans attendre le délai des 3 minutes
 - Dans le cas ou, ce dernier arrive à se dégager dans les 10 secondes, Il aura 1 point.
 - Dans le cas sans pouvoir immobiliser son adversaire au sol. Il aura 0,50 point.
- 4- A chaque fois que l'un des combattants arrive à réaliser une technique mais celle-ci n'est pas nette
- Puis immobiliser son adversaire au sol pendant 10 secondes. Il aura 1 point.
 - Dans le cas ou, ce dernier arrive à se dégager dans les 10 secondes. Il aura 0,5 point.
 - Sans pouvoir immobiliser son adversaire au sol. Il aura 0,25 point
- 5- Aucun des 2 combattants n'arrive à réaliser de techniques ou égalité de point. après 3 minutes, il y aura égalité et chaque candidat aura 1 point.